

Zijne excellentie, geachte heer de Jonge,

Naar mijn bescheiden mening zijn de volgende maatregelen effectiever dan een bluetooth gestuurde app.

1. Bekende [RIVM-maatregelen](#) doorzetten 1,5 meter als dat kan + handen wassen + hoestadviezen etc. etc.
2. Start exit strategie: Uitdeling aan elke burger van PBM/mondmaskers die druppels/aerosol opvangen als 1,5 meter niet kan bij start en uitbreiding exit strategie (contactberoepen, drukke winkels/winkelstraten, OV, bezoek dierbaren in tehuis, scholen VO, etc. etc.)
3. Ga bij iedereen die dat wenst de virustest uitvoeren, biedt dat zeer laagdrempelig aan, maar dan wel...
4. ...Bij positieve test moreel appel eigen track & trace (als de GGD dat niet meer kan..., dan wel nog kan helpen toch?) uit te voeren en de eigen mensen uit je eigen directe omgeving persoonlijk te benaderen (hulpkaart publiceren wie wel/niet benaderen)
5. Vrijwillige zelfquarantaine als in jouw directe omgeving iemand positief is getest en je daarover van degene zelf persoonlijk bericht hebt gekregen. Hulpkaart met inschatting van het eigen risico van dat contact. (Want was het een summier contact? Intiem contact? Etc.)
6. Zelfisolatie als je ziek bent met luchtwegklachten: hulp app hoe symptomen te duiden (zoals nu). Conform huidig advies, maar vanaf nu met natuurlijk hier ook punt 3 actueel.
7. Zelfisolatie als je COVID-positief getest bent: hulp app hoe symptomen te duiden (Hulp app: bv [OLVG corona check](#) of [NHG](#), al dan niet thuisarts.nl of contact huisarts)
8. Plan voor een populatiegerichte aanpak voor serologische testen ten behoeve van inzicht in ontstane en de mate van groei van immuniteit
9. Samenwerking stimuleren op gebied van uiteraard vaccinontwikkeling, maar juist ook medicijnen die virusremming bewerkstelligen en daarmee de ernst van COVID-19 kunnen beïnvloeden (en dus de opname in ziekenhuizen en dus de bezetting IC-bedden).

Veel succes, hartelijk groet,

AACM (Anton) Maes, huisarts niet-praktiserend

18 april 2020

<http://zorgenstelsel.nl/>

